

ECOLE

Semaine n° 40 - du 28 Septembre au 2 Octobre 2015

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées				Salade verte
Plat principal	Cassoulet	Colin meunière citron		Omelette	Sauté de bœuf aux oignons
Accompagnement	***	Epinards béchamel		Purée de carottes	Penne regate
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Camembert	
Dessert	Mousse au chocolat	Pomme		Banane	Riz au lait

Info de la semaine



Compositions des plats

Salade verte: po, de terre, maïs, poltron



Semaine n° 41 - du 5 au 9 Octobre 2015

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Betterave vinaigrette			Crêpe au jambon
Plat principal	Chy à l'indienne	Hachis parmentier		Sauté de porc aux pruneaux	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Haricots verts	***		Penne regate	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental			Vache qui rit	
Dessert	Poire	Crème dessert vanille		Purée de pommes	Banane

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine

La poire
Connais-tu l'expression "entre la poire et le fromage"?
Il s'agissait d'un intermède durant le repas, la poire servant à rafraîchir le palais avant que l'on serve le fromage (au XV^e siècle)

Compositions des plats

Semoule fantasie: semoule, tomate, maïs / Chy à l'indienne: chair à saucisse, lentilles, curry / Salade vendéenne: chou blanc, radis

Recette Alternative Ansamble




ECOLE

Semaine n° 42 - du 12 au 16 Octobre 2015

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Mentalo	Carottes râpées			
Plat principal	Bœuf bourguignon	Rôti de porc sauce caramel		Poulet rôti	Filet de colin à la vanille
Accompagnement	Semoule	Coquillettes		Haricots beurre	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt aromatisé			Coulommiers	Gouda
Dessert	Pomme	Flan nappé caramel		Moelleux au chocolat	Orange

Info de la semaine

Semaine du goût

"Des Goûts et des Couleurs"

Compositions des plats

Salade: Maïs, pois, pâtes, poivron, sarrasin




Semaine n° 43 - du 19 au 23 Octobre 2015

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine

Bonnes vacances!

Changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche : 1 heure de sommeil supplémentaire !

Compositions des plats


